

OBJECTIF



SPORT
SANTÉ

Trouver votre Objectif


Guide des associations partenaires





SOMMAIRE


Agglomération Grenobloise.....	4
Alentours de Bourgoin Jallieu.....	21
Alentours de Crémieu.....	23
Alentours de la Tour du Pin.....	26
Alentours de Vienne.....	28
Alentours de Voiron.....	31
Sud Isère	33
Vallée du Grésivaudan.....	35



Le Département facilite l'accès à l'offre sportive sur son territoire et vous accompagne dans la découverte, ou la reprise d'une activité sportive sur la durée. Vous trouverez toutes les associations partenaires de vos Objectif Sport Santé pouvant vous accueillir dans vos pratiques sportives.

Le dispositif "Objectif Sport Santé" peut vous permettre de tester une activité à coût réduit pour une durée limitée, afin de vous faire un avis sur la pratique !





Agglomération Grenobloise

OBJECTIF APA

Activités Physiques Adaptées

Pour une durée de 3 mois
1 séance de 1h par semaine

Tarif : **100€** à **200€**

Cap Berriat - Grenoble

Hôpital de Tullins

06 86 59 10 37

contact.capables@gmail.com

Prestations adaptées aux
personnes en situation de
handicap moteur et
mental.



OBJECTIF APA

Activités Physiques Adaptées

Dans le cadre du dispositif

Prescri'Bouge

Tarif : **0€** à **400€**

06 03 93 60 69

info@prescribouge.fr

Prestations adaptées aux
personnes en situation de
handicap moteur, visuel,
auditif et mental.



OBJECTIF Athlé santé

Pour une durée de 4 mois
2 séances de 1h par semaine

Tarif : **100€**

Stade Bachelard
59 rue Albert Reynier
38000 Grenoble
04 76 21 79 41
guc.athletisme@free.fr

Prestations adaptées aux
personnes en situation de
handicap visuel et auditif.

ASPTT GRENOBLE
ATHLÉTISME

isère
LE DÉPARTEMENT



OBJECTIF Aviron

Pour une durée de 3 mois
2 séances de 1h par semaine
Tarif : **170€**

37 quai Jongking
38000 Grenoble
04 76 42 77 86
canoe@aviron-grenoblois.com



OBJECTIF Cyclisme & multi sports

Pour une durée de 3 mois
2 séances de 2h par semaine

Tarif : **120€**

Vélodrome
Avenue des Maquis de l'Oisans
38320 Eybens
04 76 25 65 46
gmcyclisme38@gmail.com



OBJECTIF Flag Football

Football américain

Pour une durée de 2 mois
1 séance de 1h30 par semaine
Tarif : **100€**

Stade Argouges
383400 Saint Martin d'Hères
04 26 78 05 10
contact@centaures-footus.com



isère
LE DÉPARTEMENT



OBJECTIF Gymnastique douce

Gym équilibre & Remise en forme

Pour une durée de 3 mois
2 séances de 1h par semaine

Tarif : **60€** ou **81€**

Halle des sports Jeannie Longo
2 rue Pierre de Coubertin
38360 Sassenage
06 25 67 36 95
gvsassenage@gmail.com

Prestations adaptées aux
personnes en situation de
handicap visuel, auditif et
mental.



OBJECTIF Monocycle

Pour une durée de 10 mois
1 séance de 1h par semaine
Tarif : **30 €**

Gymnase Léon Jouhaux
4 Rue du 140 Ème Ria
38100 Grenoble
06 19 68 26 99
asso.monogre@gmail.com

MONO'GRE

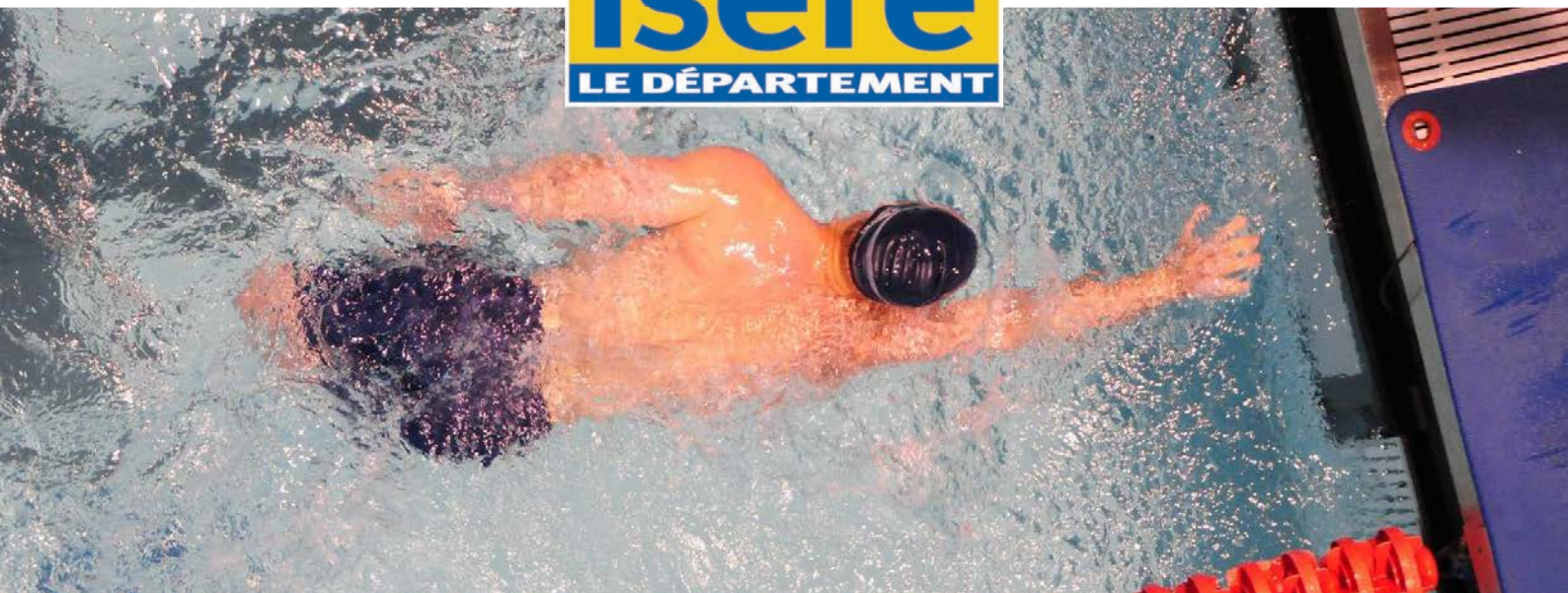
isère
LE DÉPARTEMENT



OBJECTIF Natation

Pour une durée de 3 mois
1 séance de 1h par semaine
Tarif : **100 €**

Stade Nautique d'Echirolles
9 rue Fernand Pelloutier
38130 Échirolles
ncalp38@gmail.com



OBJECTIF Remise en forme

Pour une durée de 4 mois
2 séances de 1h par semaine

Tarif : **8€** ou **10€**
(intérieur / extérieur)

Parc Paul Mistral
38000 Grenoble
04 76 23 98 75
Bruleurs.de.loupsewanadoo.fr



OBJECTIF Roller

Pour une durée de 2 mois
1 séance de 1h par semaine

Tarif : **50€**

Vélodrome Albert Fontaine
100 avenue Pierre de Coubertin
38180 Seyssins
06 70 12 13 12
infos@drac-2s.fr

Prestations adaptées aux
personnes en situation de
handicap moteur, visuel,
auditif et mental.



isère
LE DÉPARTEMENT



OBJECTIF Rugby

Parcours santé

Pour une durée de 2 mois
1 séance de 1h30 par semaine

Tarif : **40€**

Stade de rugby
157 Rue Henri Barbusse
38560 Jarrie
09 83 52 72 16
usjcrugby@gmail.com

Prestations adaptées aux
personnes en situation de
handicap moteur et
mental.

JARRIE



CHAMP



OBJECTIF Tai Chi Chuan

Pour une durée de 2 mois
2 séances de 1h par semaine

Tarif : **90 €**

Salles des Alpes - Fontaine
Maison de quartier Péri - SMH
06 98 92 15 23
academieqigong@gmail.com

Prestations adaptées aux
personnes en situation de
handicap auditif et
moteur.



OBJECTIF Taïso

Pour une durée de 2 mois
1 séance de 1h par semaine
Tarif : **60 €**

Dojo de la croix de Vérine
23 Avenue du 8 Mai 1945
38130 Echirolles
04 76 23 31 63
echirollesjudo@laposte.net



isère
LE DÉPARTEMENT



OBJECTIF Tennis

Pour une durée de 3 mois
1 séance de 1h30 par semaine
Tarif : **190 €**

201 avenue de Vignate
38610 Gières
04 76 51 57 58
guc-tennis@wanadoo.fr

Prestations adaptées aux
personnes en situation de
handicap moteur et
intellectuel.



OBJECTIF Tir à l'arc

Pour une durée de 2 mois
1 séance de 1h30 par semaine
Tarif : 76 €

430 rue de la papeterie
38610 Gières
06 21 34 67 88
secretaire.compagnie.Grenoble@gmail.com

Prestations adaptées aux
personnes en situation de
handicap moteur.





alentours de Bourgoin Jallieu

OBJECTIF Taekwondo

Body Fitness

Pour une durée de 4 mois
2 séances de 1h30 par semaine

Tarif : **100€**

Gymnase Pierre Folliet
Boulevard des Tuileries
38300 Bourgoin Jallieu
06 20 11 00 79
taekwondoisere@gmail.com





alentours de Crémieu

OBJECTIF Bien être

Qi Gong & Marche nordique

Pour une durée de 2 mois
1 séance de 1h30 par semaine
Tarif : **82€**

Lieu dit Chassonas
38460 Crémieu
06 72 53 46 51
sportsante@qisportsante.eu



isère
LE DÉPARTEMENT



OBJECTIF Cyclisme

Sur route

Pour une durée de 2 semaines
1 séance de 2h par semaine

Tarif : **63€**

Mairie de Charvieu Chavagneux

06 38 29 65 44

curt.ccic@gmail.com

Prestations adaptées aux
personnes en situation de
handicap auditif et
mental.





Alentours de la Tour du Pin

OBJECTIF Tennis

Pour une durée de 4 mois
1 séance de 1h par semaine
Tarif : **45 €**

Base de loisir
Chemin du lac
38480 Romagnieu
06 20 00 27 03
lesballesjdg@gmail.com



isère
LE DÉPARTEMENT





alentours de Vienne

OBJECTIF Savate Forme

Savate boxe

Pour une durée de 10 séances
1 séance de par semaine

Tarif : **135€**

Salle d'activité de l'école
165 route d'Estrablin
38440 Moidieu
06 72 18 80 61
savateamoidieu@gmail.com



OBJECTIF Sport de combat

Pour une durée de 3 mois
2 séances de 1h par semaine
Tarif : **80 €**

Complexe Omnisports
11 Chemin Robert Margarit,
38550 Saint-Maurice-l'Exil
06 81 13 63 32
roland-VBF-@hotmail.f



isère
LE DÉPARTEMENT





alentours de Voiron

OBJECTIF BMX

Pour une durée de 4 mois
1 séance de 1h30 par semaine
Tarif : **51€**

Piste BMX
Chemin des blockhaus
38340 Voreppe
06 64 17 47 60
bmxclubvoreppe@gmail.com





Sud Isère

OBJECTIF Tir à l'arc

Pour une durée de 1 mois
2 séances de 5h par semaine
Tarif : **20 €**

Complexe sportif Jean Morel
38350 La Mure
06 76 13 06 42
bernard_bouillet6@orange.fr

Prestations adaptées aux
personnes en situation de
handicap moteur et visuel.



isère
LE DÉPARTEMENT





Vallée du Grésivaudan

OBJECTIF Multisports séniors

Pour une durée de 3 mois
1 séance de 1h15 par semaine
Tarif : **38€**

Salle Cartier Millon
Chemin de la Mairie
38330 Saint Nazaire les Eymes
06 80 96 81 69
n.marce@orange.fr

Accueil de Séniors
souffrant de pathologies
chroniques ou en phase
de reconditionnement
physique après diverses
pathologies.

